

Min troshistorie

Navn: _____

Jeg tilhører _____ (kirke/religion/livssynsamfunn)

DÅP/NAVNEFEST/VELSIGNELSE.

Jeg ble døpt/barnevelsignet/hadde navnefest den _____

i _____ (kirke/forsamlingshus/aula)

Her ser vi bilde fra dåpsdagen:

Bildetekst.

KONFIRMASJON.

Jeg ble confirmert den _____

i _____ (kirke/aula)

Presten/pastoren/den som foretok handlingen heter: _____

Her ser vi bilde fra konfirmasjonsdagen.:

Bildetekst.

Noen viktige momenter fra konfirmasjonen min:

I FELLESSKAP MED ANDRE.

Forening/lag.

Som barn var jeg aktivt med i gruppe/forening/samling: _____

Det jeg minnes best fra denne tiden er: _____

Som ungdom var jeg aktiv i gruppe/lag/forening. _____

Det jeg minnes best fra denne tiden er _____

Nå er jeg aktiv i _____

Vi har samlinger:

Sted: _____

Dag og tid: _____

På samlingene liker jeg å _____

På samlingene er jeg sammen med: _____

Gudstjeneste/hovedsamling.

Jeg har deltatt regelmessig på gudstjenester/ samling i _____

Her likte jeg spesielt å: _____

Jeg hadde god kontakt med: _____

(Kartlegging av det spesielle innen det samfunn tjenestemottakeren tilhører.)
Eks. den kristne kirke.: Jeg deltok/deltok ikke regelmessig ved nattverden.

Kommentar _____

Nå deltar jeg regelmessig på gudstjeneste/samling i _____

Bilde av kirken min.

Bildetekst.

På gudstjenesten liker jeg spesielt _____

På gudstjenesten deltar jeg/deltar jeg ikke under nattverden.

Kommentar: (hvordan skjer det, trenger jeg hjelp osv.) _____

På gudstjenestene/samlingene har jeg ofte oppgaven med å: _____

På gudstjenestene er jeg sammen med: _____

FRA OPPVEKSTEN I HJEMMET:

Eksempel på spørsmål som er viktige å ha med i en kartlegging:

Jeg er vokst opp i et hjem hvor vi brukte bordbønn /ikke brukte bordbønn. Vi ba alltid/ ikke aftenbønn. Jeg er vant til /ikke vant til at søndagene er annerledes dager. Vi var alltid/ofte i kirken/ var ikke i kirken - til høytidene. Vi leste i Bibelen sammen/andaktsbok sammen, vi leste ikke sammen.

Noen vi bør vite om oppveksten:

I HJEMMET MITT.

Troen min/de åndelige verdier preger hjemmet mitt på flere måter:

Jeg ber/ber ikke bordbønn: (tekst)

Jeg ber/ber ikke aftenbønn: (tekst)

Jeg er vant til/ jeg er ikke vant til å høre lest fra/ å lese bibelen/de hellige skrifter/andaktsboka mi.

Den heter _____

Jeg pleier å lese/bli lest for _____ (tidspunkt)

Jeg liker å høre på sang og musikk som handler om troen min
Spesielt liker jeg følgende sanger:

Jeg liker å pynte hjemmet mitt med bilder, farger og symboler som forteller om min tilhørighet. (Konkretisere)

Troen min preger livet på denne måten: (eks for en som tilhører den kristne kirke)

Jeg snakker med Jesus om alt.

Jesus er alltid hos meg

Gud er stolt av meg

Tilgivelsen betyr mye for meg.

I hjemmet mitt vil jeg at alle skal respektere meg ved å ikke banne.

Konkretisering:

Høytider.

De forskjellige religioner vil ha forskjellige høytider med tilhørende tradisjoner. Både i form av aktivitet, pynting og mat vil tradisjonene være svært forskjellig. Eksemplet nedenfor er hentet fra den kristne kirke.

Jeg markerer alltid kirkeårets høytider med farger og pynt i hjemmet mitt.

I advent og juletiden bruker jeg:

adventsstjerne i vinduet

syvarmet lysestake i vinduet

lilla lys i lysestake/adventsstake

å tenne adventslysene og synge ”nå tenner vi det første lys”

å ta fram bildet av ”de vise menn”.

å ta fram stallen og krybben med alle figurene.

å ta fram engler

å bake de faste julekakene (konkretiseres.)

Andre tradisjoner som jeg praktiserer:

I påsketiden bruker jeg:

å sette gule lys i lysestakene.

å pyntet med egg og påskekyllinger.

å ta fram påskebildet.

Andre påsketradisjoner som jeg praktiserer:

Helligdager.

Søndagene markerer jeg ikke på noen spesiell måte

Søndagene markerer jeg med:

ryddig hus.

duk og lys på bordet.

”fin” frokost med egg, varme rundstykker og søndagsmiddag..

Andre søndagstradisjoner jeg praktiserer _____

Livsrytmen.

Når noen jeg er glad i dør, blir jeg lei meg og trist. Da må jeg få tid til å sørge og bearbeide sorgen min. Det er godt for meg å minnes om den som er død; jeg ønsker å snakke omdet, tenne lys, se på bilder og kanskje tegne. Det er viktig for meg at jeg får sørge slik det er naturlig for meg. Det er godt å vise hvordan jeg har det inni meg. (Jfr. beredskapsplan ved dødsfall.) Det er viktig for meg at dem som bistår meg vet noe om hvem i min familie og mine venner som er døde, og litt om hvordan jeg opplevde dette.

Når noen jeg kjenner dør ønsker jeg å være med i begravelsen.

De som er med meg må være oppmerksom på dette:

_____ / _____
sted dato

foreldre/verge

tjenestemottaker

primærkontakt