

# FORORD

Jeg er en 53-årig kvinde, der har fået diagnosen Aspergers Syndrom i en sen alder, i 2001 – 37 år gammel. Det var en lettelse at få diagnosen. Mit liv var svært med flere depressioner og indlæggelser som resultat. Jeg forstod ikke at være sammen med voksne mennesker og var bange for sociale sammenhænge. Alt i min dagligdag var kaos, ustruktureret og frustrerende. Jeg var vred, ked af det og uforstående overfor den, jeg var. Men min diagnose, Guds venskab og det, at jeg i 2003 flyttede til Kristelig Handicapforenings Bofællesskab, Frøjkgården, har givet mig et liv, som ikke ville være muligt på anden vis.

Jeg fortæller om mit liv med Aspergers Syndrom, fordi det for mennesker med dette handicap kan være svært at sætte ord på, hvordan man har det, hvad der sker indeni én af tanker og følelser, og hvordan man forstår verden. Desuden vil jeg gerne give et eksempel på, hvad en tro på Gud kan betyde for et menneske med et handicap – at et levende og åbent trosforhold kan skabes i én som den, man er.

Jeg tror, jeg har fået den gave og de redskaber, der

skal til, for at kunne sætte ord på mit eget liv med Aspergers Syndrom. Min uddannelse som pædagog tror jeg også, har haft en betydning her. Samtidig har mine kontaktpersoner på Frøjkgården været vigtige samarbejdspartnere med henblik på, at jeg har fået den selvindsigt, jeg har i dag.

Jeg ønsker, at denne bog må være til hjælp for andre med Aspergers Syndrom, deres pårørende og fagfolk, der arbejder med mennesker med dette handicap. Jeg må dog understrege, at der er tale om ét liv – set ud fra ét menneskes perspektiv, og det kan ikke generaliseres.

Jeg vil takke alle, der har opmuntret mig til at skrive bogen. Tak for villighed og tilbud om assistance. Tak til venner og personale på Frøjkgården. Tak til Hanne Baltzer for journalistisk bistand, til formand for Frøjkgårdens bestyrelse, Jytte Borg Madsen, der har transskriberet manuskriptet fra papir til computer og læst korrektur, til min veninde Grete Schärfe, som har redigeret det hele, og til Kristelig Handicapforening, der vil udgive det. Allermest tak til Jytte Jacobsen, min kontaktperson, der har gået hele vejen med mig fra kaos til selvindsigt.

*Connie Bjerregaard,  
Januar 2018*