

Forældrenetværk: Autisme og Tro (Øst)

Lørdag den 7. november 2026 kl. 9.30-15.30
Birkholm Sognehus, Hjortespringvej 130, 2730 Herlev
Vel mødt!



Program

Kl. 9.30 – 10.00	Kaffe/the og croissant + samt velkomst og præsentation af dagens program v/ Dorte Garnfeldt
Kl. 10.00 – 10.30	De enkelte familier præsenterer sig selv (2 min)
Kl. 10.30 – 11.30	”Systemstress – hvordan navigerer du som forælder?” v/ Rosa Maria Bodekær Villadsen, Specialpædagogisk leder, Mir Skolerne, Askovfonden  ”For mange forældre til børn med autisme bliver mødet med systemet en belastning i sig selv. I oplægget sætter vi fokus på systemstress – den belastning, der kan opstå, når bekymringen og omsorgen for ens barn følges af møder, dokumentation, ventetid, skiftende fagpersoner og oplevelsen af igen og igen at skulle forklare eller argumentere for sit barns behov. Vi skal tale om, hvad det gør ved os som forældre. Om følelsen af hele tiden at skulle være på forkant. Om frustration, afmagt og den tvivl, der kan opstå, når ens egen forståelse af barnet ikke stemmer overens med systemets. Målet er ikke at lære jer at kæmpe bedre mod systemet, men at give konkrete strategier til at navigere i det – uden selv at brænde ud.”
Kl. 11.30 – 11.45	Strække-ben-pause
Kl. 11.45 – 12.15	Spørgsmål og dialog om formiddagens oplæg
Kl. 12.15 – 13.15	Frokost:
Kl. 13.15 – 15.00	Samling i netværksgrupper
Kl. 15.00 – 15.30	Kaffe og kage + afrunding v/ Morten Kallestrup

Link til tilmelding: <https://www.collect.nu/KHF/ASF E26 ØST>